

DOSIER de *Formación*



UN VIAJE TRIENAL QUE TRANSFORMA

*Sánate y Fórmate para guiar el
camino hacia la salud integral*



Ayurveda Holisticlife Kekka

Ayurveda Holisticlife Kekka, fundada por Francesca María Errico, nace con el objetivo de difundir el conocimiento del Ayurveda como ciencia de la vida en Europa, ofreciendo una formación rigurosa, profesional y con un fuerte arraigo en la tradición clásica.

La escuela se inspira en los textos fundamentales (Caraka Saṃhitā, Suśruta Saṃhitā, Aṣṭāṅgahṛdaya) e integra la perspectiva ayurvédica con las necesidades contemporáneas de salud y bienestar.

ABOUT *School*



ABOUT *Me*

Me llamo Francesca María Errico y soy la fundadora de Ayurveda Holisticlife Kekka. Mi recorrido une la psicología, las disciplinas orientales y el Ayurveda.



DOSIER FORMACIÓN

- Licenciada en Psicología con un Máster en Psicopatología infanto-juvenil.
- En el 2023 finalicé un MBA.
- He estudiado durante 4 años Medicina Tradicional China.
- He completado la formación de Consejera Clínica de Ayurveda en el California College of Ayurveda.
- Me he especializado en Nutrición Ayurvédica y Tratamientos Corporales Ayurvédicos en España.
- Soy profesora certificada de Kundalini Yoga y Vinyasa Krama.
- Desde 2014, dirijo como responsable estratégica y financiera una cooperativa social de 80 personas.
- Actualmente estoy completando la formación como Especialista Clínico en Ayurveda en el California College of Ayurveda (septiembre 2026).

Mi misión es integrar la antigua sabiduría ayurvédica con el enfoque pedagógico occidental, para crear recorridos formativos y clínicos profundos, enraizados en la tradición y al mismo tiempo accesibles y modernos.



OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Formar terapeutas ayurvédicos con una sólida base filosófica, diagnóstica y clínica.
- Garantizar una enseñanza completa que integre teoría, práctica, autoformación y retiros residenciales.
- Obtener un reconocimiento nacional (España – COFENAT) y un reconocimiento internacional a través de la colaboración con escuelas y hospitales en India y en Europa.

Thank you, and we look forward to working with you.



Ayurveda Holisticlife Keka



ESTRUCTURA *del programa*

Duración total: 3 años académicos + 1 año de pasantías clínicas.

Formato: híbrido, con clases online, encuentros mensuales presenciales, autoformación guiada, retiros y supervisión clínica.

Año 1 – Fundamentos de Ayurveda (680 h) + Pasantía (690 h)

Año 2A – Ayurveda Clínica I (680 h)

Año 2B – Ayurveda Clínica II (680 h) + Pasantía (750 h)

Cada año estará estructurado de la siguiente manera:

- **Fines de semana presenciales:** 150 h/año (un fin de semana al mes, sábado y domingo de 9 a 18).
- **Clases online:** 80 h/año (una tarde a la semana, 2 horas).
- **Autoformación guiada:** 100 h/año.
- **Retiros formativos:**
 - 1º año → Retiro experiencial en España.
 - 3º año → Retiro clínico (en India o en España con vaidya invitado).



PROGRAMA *Académico*



Año 1 – Fundamentos de Ayurveda (680 h)

1. Introducción al Ayurveda y textos clásicos.
2. Filosofía Sāṃkhya y teoría de los tattva.
3. Lengua y terminología sánscrita clínica.
4. Los tres guṇa y psicología ayurvédica.
5. Los cinco mahābhūta.
6. Doṣha y subdoṣha.
7. Constitución (prakṛti) y desequilibrio (vikṛti).
8. Dhātu y mala.
9. Ojas, tejas y prāṇa.
10. Agni y āma.
11. Srotas y fisiología de los canales.
12. Dinacharya y ritucharya.
13. Nutrición ayurvédica.
14. Fundamentos de chikitsā.
15. Ética, seguridad y legislación ayurvédica europea.
16. Terapias sutiles (mantras, gemas, aromas, colores).
17. Proyecto final + retiro experiencial (España).

AÑO 1 – PASANTÍA DEL 1º AÑO (690 H)

Módulo Clínico 1: Enseñar a los pacientes la dieta y las combinaciones alimentarias correctas.

Módulo Clínico 2: La importancia de la primera visita.

Módulo Clínico 3: Instrumento necesarios para la redacción de un plan de negocio y marketing.

Módulo Clínico 4: Cómo enseñar el estilo de vida y las terapias sensoriales.

Módulo Clínico 5: Presentaciones de casos.

Requisitos para la certificación:

- Haber completado el curso de Fundamentos de Ayurveda.
- Completar un mínimo de 50 visitas con pacientes supervisadas.
- Elaborar un plan de negocio personal.
- Realizar 3 conferencias introductorias sobre Ayurveda en la comunidad.
- Supervisión docente mediante reportes y revisiones de casos.
- Posibilidad de una prórroga de 3 meses si no se completa en los plazos previstos (con cuota administrativa).



AYURVEDA CLÍNICA



Requisitos para acceder al curso:

- Haber completado el título de “Consultor/a de Salud Ayurvédica” (teoría + pasantía).
- Haber cursado un curso de anatomía y fisiología occidental (excepto médicos, farmacéuticos y odontólogos).
- La escuela ofrece el curso online para quienes no lo tengan.

Año 2A – Ayurveda Clínica I (680 h)

1. Pañcakarma y terapias externas.
2. Diagnóstico avanzado (aṣṭa parīkṣā, semiología).
3. Sistema digestivo y metabolismo.
4. Sistema respiratorio.
5. ORL – oído, nariz, garganta, boca, ojos.
6. Proyecto parcial.



Año 2B – Ayurveda Clínica II (680 h)

1. Sistema circulatorio y enfermedades de la sangre.
2. Salud femenina (artava-vaha srotas).
3. Pediatría ayurvédica.
4. Sistema nervioso.
5. Sistema endocrino e inmunitario.
6. Sistema urinario.
7. Toxicología ayurvédica (Agada Tantra).
8. Dermatología.
9. Revisión global + retiro clínico (España o India).
10. Metodología de la investigación ayurvédica.
11. Proyecto final integrativo.





Requisitos para acceder a la Pasantía:

- Haber completado los 2 años académicos de Ayurveda Clínica.
- Curso intensivo presencial: diagnóstico ayurvédico y pulso ayurvédico.
- Curso intensivo: observación de la consulta clínica, documentación y procedimientos.
- Curso: Metodología de la investigación ayurvédica
- Curso de Investigación Clínica Ayurvédica
- Laboratorio de preparaciones herbales y módulo de Toxicología

PASANTÍA DEL 2º AÑO (750 H)

Módulo1: Diseño de pañcakarma y su implementación.

Módulo2: Manejo del cáncer I y presentaciones de caso.

Módulo3: Manejo del cáncer II y presentaciones de caso.

Módulo4: Otros Trastornos y presentaciones de caso.

Módulo5: Presentaciones de caso integradoras.

Requisitos para aprobar las pasantías y obtener el título de Terapeuta Clínico Ayurvédico

- Completar un mínimo de 50 visitas con pacientes.
- Elaborar un plan de casos clínicos documentados y presentados en tutoría.
- Participar en tutorías mensuales obligatorias (extra).
- Realizar 3 charlas comunitarias de difusión de Ayurveda en el área de práctica.
- Todos los pasantes diseñan formulaciones herbales complejas. Las fórmulas de los pasantes son preparadas por el pasante bajo la dirección del director del Departamento Herbal.
- Los pasantes en la comunidad llevarán a cabo varios proyectos con hierbas para completar el entrenamiento de preparación herbal. Habrá la Supervisión docente mediante reportes y revisiones de casos.
- Posibilidad de solicitar extensiones de 3 meses si no se completa en el tiempo previsto (con cuota administrativa).





1

Metodología

- Fines de semana intensivos presenciales y/o online.
- Clases online semanales.
- Práctica supervisada (diagnóstico, role play, casos clínicos).
- Retiros experienciales y clínicos.
- Autoformación con estudio guiado, ejercicios y observaciones personales.

2

Evaluación

- Evaluación continua durante el curso.
- Exámenes semestrales y anuales.
- Presentación de casos prácticos.
- Proyecto final con defensa oral.

3

Certificación

Certificación intermedia – Después del 1º año

Título: Consultor/a de Salud Ayurvédica – Ayurveda Holisticlife Kekka

- **Requiere:** finalización de la parte teórica del 1º año + 6 meses de pasantía online supervisada con encuentros mensuales (tutorado de pago).

Certificación final – Después del 2º año

Título: Terapeuta Clínico/a de Salud Ayurvédica – Ayurveda Holisticlife Kekka

- **Requiere:** finalización de la parte teórica del 2º y 3º año + 6 meses de pasantía online supervisada con encuentros mensuales (tutorado de pago).





Acreditación y Sistema de Calidad Educativa

La formación Ayurveda Holisticlife Kekka cuenta actualmente con una certificación propia interna de calidad académica, desarrollada conforme a los estándares internacionales establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las normas ISO aplicables al ámbito educativo:

- **ISO 21001:2018** – Organizaciones Educativas: Requisitos para sistemas de gestión educativa.
- **ISO 29993:2017** – Servicios de aprendizaje no formal: calidad, transparencia y evaluación.
- **ISO 9001:2015** – Sistemas de gestión de calidad.

Esta alineación garantiza que todos los procesos formativos —desde la planificación curricular hasta la evaluación de las pasantías clínicas— se desarrollan bajo criterios de **excelencia pedagógica, trazabilidad, ética profesional y mejora continua**.

Actualmente, **Ayurveda Holisticlife Kekka** se encuentra en **fase de implementación y certificación formal ISO**, con previsión de auditoría preoperativa (**Stage 1**) durante el año **2026**, antes del inicio de la primera promoción trienal.





Compromiso institucional

Ayurveda Holisticlife Kekka mantiene un compromiso firme con la **calidad educativa, la responsabilidad profesional y la coherencia con la tradición ayurvédica.**

Su modelo formativo no solo responde a las exigencias académicas europeas, sino que también busca garantizar una enseñanza **auténtica, rigurosa y alineada con la práctica ayurvédica tradicional**, en colaboración con centros internacionales de India e Italia.

La certificación ISO será el siguiente paso natural en este proceso de consolidación y reconocimiento internacional.





Ayurveda Holisticlife Kekka representa una síntesis entre la sabiduría ancestral del Ayurveda y los estándares educativos contemporáneos.

Nuestra misión es formar profesionales conscientes, éticos y comprometidos con el bienestar integral, capaces de acompañar a las personas desde una visión profunda y respetuosa de la vida.

La escuela se rige por un **sistema propio de garantía de calidad**, diseñado en coherencia con las directrices de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y las normas **ISO 9001, ISO 21001 e ISO 29993**, actualmente en proceso de certificación formal.

Este reconocimiento en curso refuerza el compromiso de **Ayurveda Holisticlife Kekka** con la excelencia académica, la transparencia, la trazabilidad y la mejora continua.

Cada módulo, pasantía y tutoría responde a un modelo formativo vivo, centrado en la experiencia, el conocimiento y la ética del cuidado.

“LA ENSEÑANZA ES SERVICIO, Y EL SERVICIO ES UNA FORMA DE AMOR.”

Con este espíritu, Ayurveda Holisticlife Kekka abre sus puertas a quienes desean formarse, transformarse y compartir el Ayurveda como camino de equilibrio y conciencia.



Thank



Kekka



You

Ayurveda Holisticlife Kekka
www.ayurvedaholisticlifekekka.com

